

同友月報

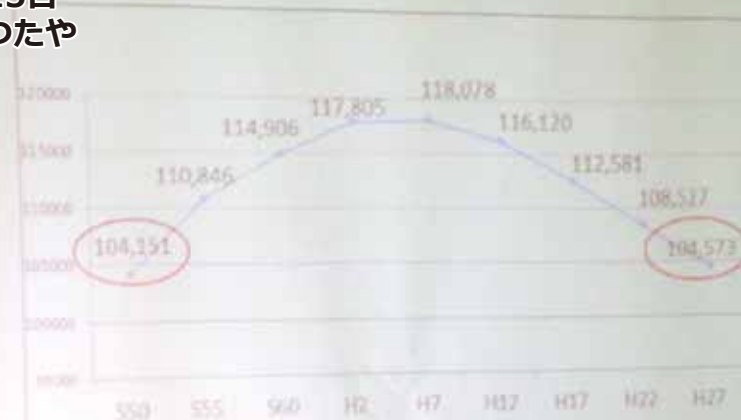
No.347 平成30年 3 月22日発行

同友クラブHP <http://www.doyu-club.com>

11月例会

- 実施日 2017年11月15日
- 開催地 ホテルニューつたや
- 主 管 総務委員会
- 委員長 杉山 弘志

筑西市の人口推移



筑西市「10万人死守プロジェクト」について考える



講師は企画部企画課地方創生推進室長 島村信之様



筑西市の10万人死守への思いを述べる笠倉会長



質疑応答では積極的な意見が交わされました。



人間力向上委員会 清水委員



会員交流委員会 岡中委員



シニア会員 濱野先輩



総務委員会 鈴木委員



総務委員会 渡部委員

筑西市の活性化のために、人口減少問題が重要である事は、今までの同友クラブの活動や例会を見ても明らかな事実です。今回の「10万人死守プロジェクト」は、筑西市のこの問題に対する本気度を証明して頂くための例会でした。

以前の例会で同友クラブより提出した、提言書の進捗状況を報告してもらえたことは、例会の連続

性という意味でも、良かったかと思います。企画部の関口課長、講師の島村室長共々快く引き受けて頂きました事に感謝申し上げます。

また、質疑応答もいろいろあり、メンバーの筑西市に対する熱い想いが再確認出来た例会だったと思います。



懇親会では講師の島村様をはじめ、参加頂いた筑西市職員の皆様と市の未来や課題について熱く語られました。

12月例会

- 実施日 2017年12月9日
- 開催地 移動例会（鹿島 大洗）
- 主 管 広報委員会
- 委員長 大吉 誠



酒列磯前神社本殿前の記念写真

新年に向けてパワーチャージ！

茨城が誇る商売繁盛に纏わるパワースポット巡り



集合は筑西市役所前で



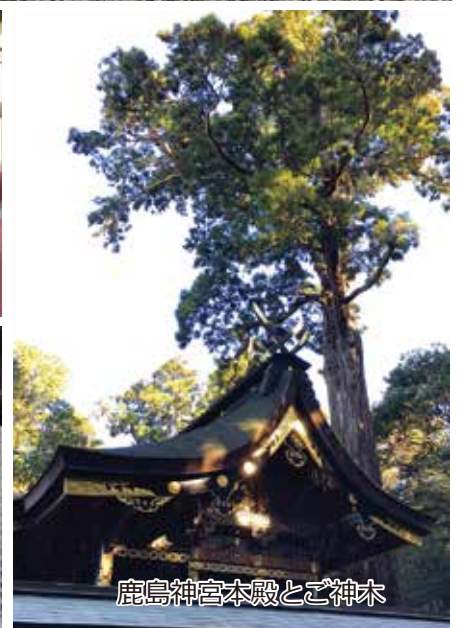
車中で挨拶する笠倉会長



日本三大楼門のひとつ鹿島神宮の楼門



案内ボランティアの方に境内のゆかりを教えてくださいました



鹿島神宮本殿とご神木

今回広報委員会では、新年に向けて英気を養うべく、茨城県内のパワースポット巡りを実施致しました。12月の土曜というお忙しい中での開催となりましたが、20名を超える方々にご参加頂きました。「鹿島神宮では仕事運、酒列磯前神社では金運をアップし、風水温泉で全体の運気を上げて来年に

繋ぎ、更には旬の鮫鱈を主体とした磯料理で一年の労を労う」という充実さと楽しさを感じられる例会になったのではないかと感じております。

日程の設定や手配、アナウンスを早期に行うことで、より多くの参加者を集って頂くことを課題とし、今後に役立てたいと思います。最後に、ご協力いただきました皆様とご参加頂きました会員の皆様に感謝を申し上げて報告とさせていただきます。ありがとうございました。



「宝くじが当たるパワースポット」
ウミガメの像の前で!



大古委員長の挨拶



杉山監事の一本締めでお開き
となりました



今年の活動を振り返る笠倉会長



スポーツに必要な体作りと中年期の体作り!

1月例会

■主管 青少年育成委員会 ■委員長 須藤 洋司

■実施日 2017年1月24日 ■開催地 ホテルニューつたや



青少年育成のため、日ごろお世話になっているスポーツ少年団の父兄の皆様にも参加して頂きました。



会員の健康配慮を促す笠倉会長



講師は新上三川病院の
神保理学療法士



中年期に無理のない健康法の
レクチャーを受ける高田監事

今回、スポーツに必要な体作りと中年期の体作り！と題して、講師例会を企画させていただきました。メンバー31名、ホストチーム20名の参加をいただき、野球を中心にケガをしない体作りがいかに大事か、また指導者の方にケガをしない体作りの大切さを、講師の巻島様から資料に基づき講演していただきました。

ホストチームの皆様から講演後、良かったよとのお言葉もいただきました。懇親会には、講師の巻島様と、神保様の2名も参加していただき、和やかな懇親会となりました。中年期の体作りについては、懇親会にて簡単なストレッチを教えてもらいました。

最後になりますが、参加して下さった会員、ホストチームの皆様にご感謝を申し上げ報告とさせていただきます。



進行を務める杉山委員



平澤副会長の開会の挨拶



主幹委員会から須藤委員長挨拶



体のしくみや動作の論理など、解りやすいスライドでの講義でした。



監事講評では杉山監事自身が負った怪我の経験談を交え、健康の大切さが述べられました。



富田副会長の閉会の言葉で講義の終了となりました。



小嶋直前会長の乾杯で始った懇親会では、各々の参加メンバーが、講師の方と積極的に意見交換を行っており、健康への関心の高さが感じられました。

4月例会のご案内

■主管 総務委員会

平成30年度 定時総会

■日 時 4月20日(金)
受付開始 19:00
開 会 19:30

終了後懇親会

■場 所 ホテルニューつたや

平成30年度 年会費の
引き落としを5月21日に
予定しています。
指定口座の残高のご確
認をお願いいたします。